

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DE LA BICI (IED) (DE LA BICI)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LAURA GERALDINE AMADO SALAS
3. FECHA:	2026-06-16	4. HORA:	Martes,13:00:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar y afianzar la postura base y el control del centro de gravedad, consolidar el equilibrio estático y dinámico, practicar caídas y levantadas seguras e iniciar desplazamientos cortos con control de peso, orientación de la mirada y ritmo para ganar seguridad y autonomía.

COGNITIVA :

Comprender conceptos básicos y el vocabulario inicial del patinaje; identificar y aplicar normas de seguridad personal (protecciones, distancia, señalización) para prevenir riesgos durante la práctica.

PSICOSOCIAL :

Construir entornos pedagógicos protectores y reflexiones sobre la motivación que fortalezcan la participación, permanencia y el desarrollo integral de los NNAJ, promoviendo la construcción de vínculos seguros y el reconocimiento del C. I. como un espacio inclusivo y transformador.

LUDICA :

Participar activamente en juegos preparatorios con y sin patines, asumiendo retos graduados, proponiendo variantes y rotando roles; cooperar y respetar reglas para disfrutar e incluir a todos.

TEMA :

Movimientos de los segmentos corporales

SUBTEMAS :

Identifico los diferentes movimientos que puede hacer mi cuerpo, Realizo movimientos segmentarios con bastante fluidez

IMPLEMENTACION :

Platillos, conos, aros, lazos.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigido por la formadora con ayuda de los estudiantes. Activación muscular con juego de voleibol sentados, se ubican en dos equipos, distribuidos en dos secciones del espacio, la idea es que intenten hacer tres pases entre compañeros del mismo equipo y luego lancen al otro lado, delimitado por una cuerda, no solo pasando sino que el balón adquiera la altura adecuada para que cruce por arriba, al otro lado la idea es recepcionar sin dejar que se caiga, cabe aclarar que durante el ejercicio los estudiantes deben permanecer sentados, o con apoyo permanente de los glúteos sobre el suelo.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. Trabajo de carrito y motico, se realiza practicando inicialmente en grama para manejo de la posición corporal y la posición de los patines para realizar los ejercicios, luego se traslada a pista con asistencia inicialmente (empujando o jalando al compañero) y luego de manera individual.

TIEMPO
30 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Gusanito, en grupos de 3 estudiantes se organizan con un motor una base y un carrito, este último realiza posición de carrito ayudando en el apoyo con los patines de la base, esta se mantiene en posición básica y se deja dar impulso del compañero restante.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase.

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. DE LA BICI			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2026-06-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028845561	EMILY LUCIANA TAVERA			Asistio
1146146814	EMILY CARDENAS			Asistio
1146145935	EMMA LUCIA MORALES			Asistio
1073530254	VALERIA ROJAS			Asistio
1012467169	THIAGO MATIAS PACHON			Asistio
1211713692	EIMY LUCIA FORERO			Asistio
1013153855	EILEN ABRIL QUIROGA			Asistio
1141362549	LUCIANA MOYANO			Asistio
1030703801	HELEN DANIELA QUITAMAURE			Asistio
1146144766	DANNA SOFIA LANCHEROS			Asistio
1146144574	MARIA VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1012469145	NAHIA ANTONELLA LOZANO			Asistio